



# Webb County Head Start NEWSLETTER

## January 2007



### From the Director's Desk: *Aliza Oliveros*

Happy New Year! May this year be filled with good health, lots of love and happiness for you and your family.

The Head Start program continues to offer many opportunities for the children and families it serves. Head Start parents are obtaining their GEDs, enhancing their parenting skills and growing intellectually everyday! We look forward to seeing you participate in our classrooms as parent volunteers!

**Feliz Año Nuevo!** Les deseo que este año este lleno de salud, mucho amor y felicidad para usted y su familia.

El programa de Head Start continua trayendo muchas oportunidades para nuestros niños y sus familias. ¡Padres están obteniendo su GEDs, aumentando sus técnicas como padres y desarrollándose intelectualmente cada día!

Esperamos verlos participando en todas las clases como padres voluntarios.

### ANNOUNCEMENTS:

- Jan. 15- Holiday- Martin Luther King
- Jan. 25- Policy Council meeting, 10:00 a.m. at Webb County Administration building, 1110 Washington. We hope to see everyone.
- Jan. 26-Family Day for all parents, relatives to come visit with the children at the centers from 9:30-11:00 a.m.
- Field trips: Tatangelo I, Tatangelo II & Guadalupe.
- Jan. 31-Executive meeting 9:30 a.m., Little Palominos, West End Washington (north, Budgeting & Recycling presentation. ( New Year's Bread & champurrado)

### ANUNCIOS:

- 15 de enero-Día de fiesta Martin Luther King.
- 25 de enero-Junta de Policy Council, 10:00 a.m. En el edificio administrativo, condado Webb, 1110 Washington. ¡Esperamos verlos a todos!
- 26 de enero-Día de Familia para todos los padres, parientes de ir a visitar los niños /as en su centro de 9:30-11:00 a.m.
- Viajes educacional en enero: Tatangelo I, Tatangelo II y Guadalupe.
- 31 de enero-Junta Ejecutiva, 9:30-11:00 a.m. en Little Palominos por West End Washington. (Rosca y champurrado )

### BRAG CORNER:

#### A very special Thank you!

To our Choir Director, all the Parents and Staff that sang Christmas carols to the elderly at Regent Care.

### PARENT INVOLVEMENT CONTENT AREA

Parent Involvement has always been one of the strongest Head Start content areas. Parents have always been invited to participate in our program either in their children's classroom or the program's offices.

#### What benefits can the parents obtain as classroom or office volunteers?

Become better informed how the program works.

- A. Parents become involved in their child's education.
  - B. Work training experience; working with children.
  - C. Learn office skills.
  - D. Management and leadership skills.
- We cordially invite all Father Figures to the second session presentation on Budgeting & First-time Home Buyers:

January 13

9:00-11:00 p.m.

Little Palominos Head Start, West End Washington

#### ATTENTION FATHER/FATHER FIGURES:

Attend all Father Initiative sessions and get recognized in May 2007.

- January 26, Family Day at the centers, from 9:30 to 11:00 a.m.

Please make plans to visit your child's classroom and participate with him/her with their daily schedule. If you, as a parent, cannot attend, a relative can take your place.

Make your child feel proud of you! Please Come!

### ENVOLVIMIENTO DE PADRES

El envolvimiento y la ayuda de los padres ha sido la área de contenido mas fuerte. Los padres siempre han sido invitados a asistir a las maestras en las clases de sus niños/as o en las oficinas del programa.

#### ¿Que beneficios podrán obtener los padres como voluntarios?

- A. Mejor conocimiento del programa.
  - B. Padres se envuelven en la educación de su niño/a
  - C. Entrenamiento en trabajar con niños/as.
  - D. Aprendiendo oficios de oficina.
  - E. Capacidad Directiva.
- Cordialmente invitamos a toda Figura Paterna a la siguiente sesión de Presupuesto y Como prepararse para comprar una casa:

13 de enero

9:00-11:00 p.m.

Little Palominos Head Start, West End Washington

#### ATENCION FIGURA PATERNA:

Asista a todas las presentaciones y será reconocido en mayo 2007.

• 26, de enero tendremos un día de familia en todos los centros de las 9:30 a las 11:00 a.m. Favor de hacer todo lo posible de participar con su niño/a en este día especial y disfrute una hora y media con el / ella. Si usted como padre o madre no puede asistir, favor de invitar a un familiar para que visite con su niño/a. Haga sentir a su niño/a orgulloso de usted. ¡Los esperamos!

# HAPPY NEW YEAR!

## Mental Health

### Happy New Year!

I want to inform you of the Mental Health Goals that will be taught in the classroom and reinforced at home for the month of January. They are the following:

1. Expressing anger in words
2. Taking turns
3. Walking instead of running
4. Saying good things about others



I want to remind you that starting this month and continuing into the month of February, the Mental Health Consultants will be doing the Second General Classroom Observation. Remember that the purpose of these observations is to observe the children in the classroom environment. During the Parent conference recommendations will be given to the teachers and the parents to assist you with any concerns. The main objective of the Parent Conference is to provide the parents guidance for their child's future. Your child's teacher will be provided with a schedule as to when their classroom will be observed.

I want to take this time to thank all the parents that attended the Second Parent/Staff Group Meeting on the topic "Social/Emotional Development on Young Children". If you have any questions, please contact the Specialized Services Staff at 722-6571 or visit us at 2802 McDonnel.

## Salud Mental

### Feliz Año Nuevo!

Quiero informarles que las Metas del Área de Salud Mental que se enseñaran en la clase y repasadas en la casa para el mes de enero serán:

1. Expresar la emoción de coraje o enojo con palabras.
2. Tomando turnos.
3. Caminando en vez de correr.
4. Diciendo cosas buenas de otros.

Quisiera también recordales que empezando este mes y continuando en el mes de febrero, los consultantes del área de salud mental harán las segundas observaciones generales en las clases. El propósito de estas observaciones es de observar a los niños en el ambiente de la clase. Si hay algún concierne acerca de su niño/a, se les darán recomendaciones/consejos al maestro/a y a los padres para asistirles en cualquier duda o problema durante una conferencia de padres. El objetivo principal de la conferencia para padres es de proveer la orientación necesaria para el futuro del niño/a. El maestro/a de su niño/a tendrá el horario de cuando su clase será observada.

Les doy las gracias a todos los padres que atendieron la sesión de platica en el tema El Desarrollo Social y Emocional en los niños.

Si tiene alguna pregunta, favor de comunicarse con el personal de Servicios Especiales al 722-6571 o visite en 2802 McDonnell.

**Lucila Ruiz, Mental Health Coordinator**

**Lucy Trejo, Specialized Services Director**



## Nutrition

### HeartPower

February has been designated as Heart Month. During the month of February the Webb County Head Start Program children and their families will learn healthy heart habits through the American Heart Power Early Childhood Curriculum. With research showing that the habits and choices developed in childhood influence whether or not a person develops heart disease later in life, the HeartPower Curriculum is ideal for the Head Start children ages 3-5 years old. Reducing the risk of many forms of heart disease can be easy.

To help children learn about those habits and choices, the American Heart Association has produced a program called HeartPower Curriculum.

The children learn:

- Why the heart is an important part of the body.
- Why eating healthful foods are good for our hearts.
- How physical activity help develop a healthier heart.
- That tobacco is bad for our hearts.



Using large cards and big books they learn good food choices. Children are encouraged to eat vegetables and fruits during all meal times. The children will prepare heart healthy snacks during snack time. They will also learn to use a stethoscope to hear for their heartbeat and to feel for their pulse. Parents play a key role in helping their child develop heart-healthy habits.

Parents are encouraged to look at ways the whole family might change their eating habits, physical activity levels, and attitudes about smoking to be more heart healthy. Parents received the HeartPower Curriculum presentation during the January Parent Meeting to familiarize them with the different concepts to be taught in the classroom. Recipe books on modifying Mexican Food recipes were given out to the parents.



### Estimados padres y miembros de familia:

Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte hoy en los Estados Unidos. Según los estudios, los hábitos y las opciones establecidas en la niñez tienen influencia si una persona sufre del corazón mas tarde en la vida. Reducir el riesgo de muchas de las enfermedades del corazón puede ser fácil.

Para que los niños aprendan estos hábitos y opciones buenas para el corazón, la American Heart Association ha creado un programa llamado Heart Power! Este año vamos a estudiar HeartPower en febrero!

Los niños se van a enseñar:

- Por que el corazón es una parte importante del cuerpo.
- Por que comer comida saludable es bueno para el corazón.
- Como ayuda la actividad física a desarrollar un corazón mas sano.
- Por que el tabaco es malo para el corazón.

Ustedes desempeñan un papel clave para que sus niños aprendan hábitos buenos para el corazón. Juntos, piensen como toda la familia puede cambiar sus hábitos de alimentación, su nivel de actividad física y sus actitudes sobre el cigarrillo para disfrutar de un corazón mas sano.

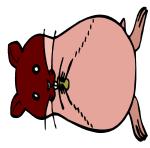


**Happy New Year**

**Leticia Menzoza,**



# Educational Concepts

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Pets Cat	Dog	Hamster	Rabbit	Review
				
Dinosaurs Dinosaurs	Living Environment	Reproduction	Extinction	Review
				
Sea Life Sea Environment	Fish	Shellfish	Whales	Review
				
Reptiles Lizard	Turtle	Snake	Crocodile/Alligator	Review
				
				
				<b>Happy New Year 2007</b>